



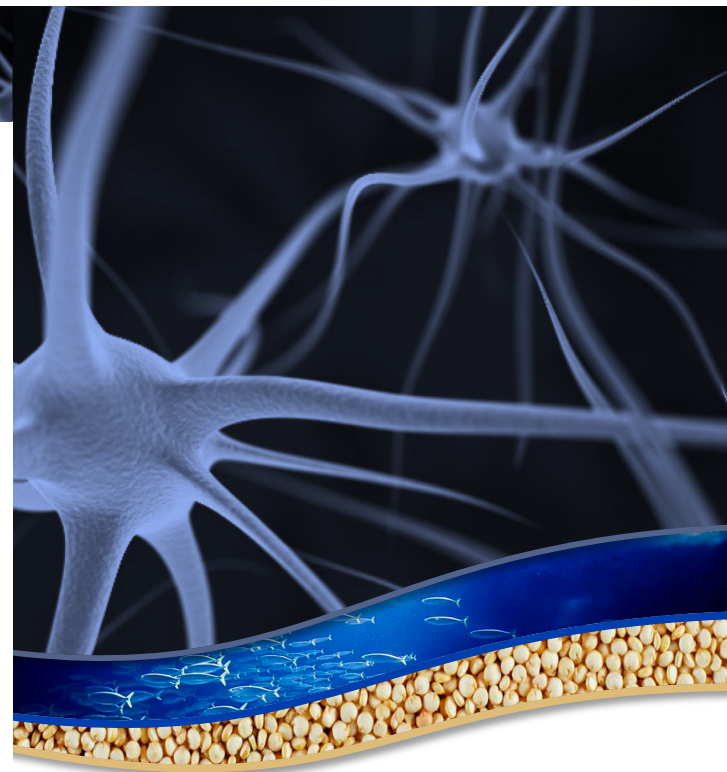
## EXPECTED RESULTS RESULTADOS ESPERADOS

- ✓ Develop nutraceutical products enriched in neuroprotective nutrients with benefits concerning the prevention and/or reduction of cognitive decline.
- ✓ Identify the mechanisms involved in the development of Alzheimer's disease.
- ✓ Establish nutritional recommendations for improving neuronal health, with a special focus on groups identified as likely to suffer from Alzheimer's disease.

✓ *Desenvolvimento de produtos nutracêuticos enriquecidos em nutrientes neuroprotectores com efeito benéfico ao nível da prevenção e/ou redução do declínio cognitivo.*

✓ *Identificar os mecanismos envolvidos no desenvolvimento da doença de Alzheimer.*

✓ *Definir recomendações nutricionais com vista à melhoria da saúde neuronal, com especial foco nos grupos identificados como susceptíveis de sofrer da doença de Alzheimer.*



Exploitation of the bioactive nutrients' potential for the prevention of Alzheimer's Disease and cognitive aging through *in vitro* assays, *in vivo* verification, and *in silico* quantification of the health benefits

*Conjugação de alimentos com um conjunto específico de nutrientes bioactivos e avaliação do efeito desta estratégia no declínio da função cognitiva*

## CONTACTS

### CONTACTOS

Narcisa Bandarra

📍 Instituto Português do Mar e da Atmosfera  
Av. Alfredo Magalhães Ramalho, 6  
1495-165 Lisboa  
narcisa@ipma.pt  
☎ +351 21 302 7000/ 21 302 7109

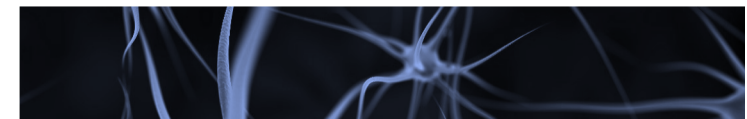


### FUNDING: FINANCIAMENTO:



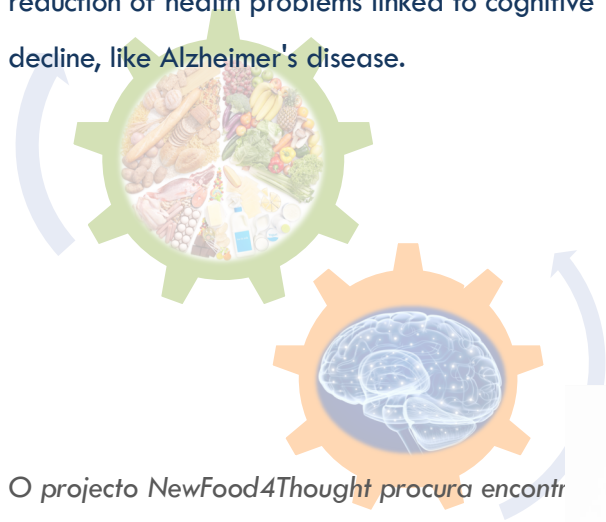
This work is financed by national funds through FCT - Foundation for Science and Technology, I.P., within the project PTDC/SAUNUT/30455/2017.  
Este trabalho é financiado por fundos nacionais através da FCT - Fundação para a Ciência e a Tecnologia, I.P., no âmbito do projeto PTDC/SAUNUT/30455/2017.

### CONSORTIUM: CONSORCIO:





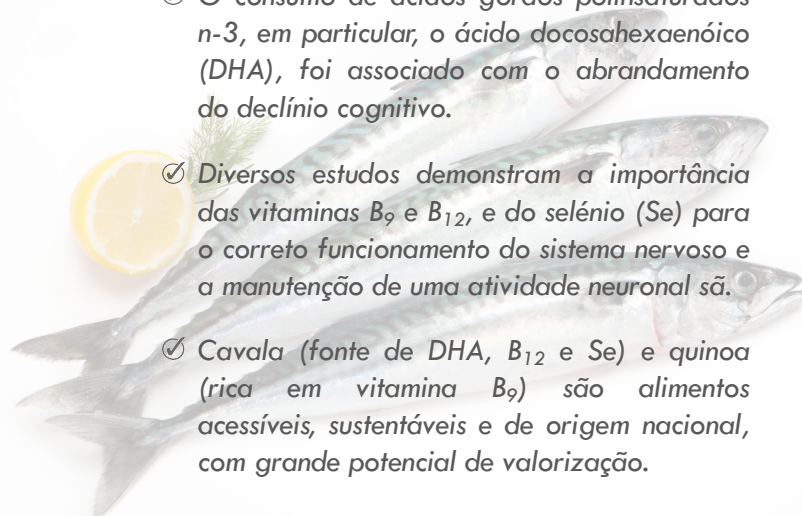
The NewFood4Thought project seeks to find nutritional solutions that contribute to the reduction of health problems linked to cognitive decline, like Alzheimer's disease.



O projecto NewFood4Thought procura encontrar soluções nutricionais que contribuam para redução dos problemas de saúde ligados a declínio cognitivo, como a doença de Alzheimer



- ✓ The consumption of polyunsaturated fatty acids n-3, in particular, docosahexaenoic acid (DHA), have been associated with the slowing of the cognitive decline.
- ✓ Several studies highlight the importance of vitamins B<sub>9</sub> and B<sub>12</sub>, and selenium (Se) for the proper functioning of the nervous system and the maintenance of healthy neuronal activity.
- ✓ Chub mackerel (source of DHA, B<sub>12</sub> and Se) and quinoa (rich in vitamin B<sub>9</sub>) are affordable foods, sustainable and of national origin, with a great upgrading potential.
- ✓ O consumo de ácidos gordos polinsaturados n-3, em particular, o ácido docosahexaenóico (DHA), foi associado com o abrandamento do declínio cognitivo.
- ✓ Diversos estudos demonstram a importância das vitaminas B<sub>9</sub> e B<sub>12</sub>, e do selénio (Se) para o correto funcionamento do sistema nervoso e a manutenção de uma atividade neuronal sã.
- ✓ Cavala (fonte de DHA, B<sub>12</sub> e Se) e quinoa (rica em vitamina B<sub>9</sub>) são alimentos acessíveis, sustentáveis e de origem nacional, com grande potencial de valorização.



- ✓ Propose a nutritional approach rich in neuroprotective nutrients with the potential to prevent and/or delay the cognitive decline associated with aging, such as Alzheimer's disease.
- ✓ *Propor uma abordagem nutricional rica em nutrientes neuroprotectores com potencial para prevenir e/ou retardar o declínio cognitivo associado ao envelhecimento, como a doença de Alzheimer.*

